CPTS RoViRa

La CPTS RoViRa se mobilise !

SAS SAGES-FEMMES · CRITÈRES D'ORIENTATION

Pas urgent ? Une sage-femme vous répond.

Gynéco, grossesse, bébé, post-partum… Le Service d'accès aux soins (SAS) oriente vers une sage-femme de ville pour un rendez-vous rapide. Voici les situations concernées :

Gynécologie

- Prurit ou gêne vulvaire
- Pertes vaginales anormales (hors grossesse)
- Brûlures mictionnelles sans fièvre
- Doute sur une grossesse
- Contraception d'urgence
- Demande d'IVG
- Règles douloureuses
- Problèmes mammaires

Violences faites aux femmes

Enceintes ou non : évaluation clinique et rédaction d'un certificat médical descriptif.

Grossesse & périnatalité

POUR LA MAMAN

- Brûlures mictionnelles sans fièvre
- Prurit vulvaire
- Nausées et vomissements de grossesse
- Questions sur une prise de sang
- Douleurs lombaires, sciatique
- Allaitement difficile ou douloureux
- Anxiété, dépression du post-partum (sans idées suicidaires)
- Petits saignements **sans douleur** au 1er trimestre, grossesse intra-utérine confirmée → sage-femme échographiste

POUR BÉBÉ

- Pesée du nouveau-né
- Coliques
- Constipation

Seulement en l'absence de signe de gravité. Fièvre, douleur aiguë, saignements, contractions… c'est direction les urgences !

Voir au dos →

LES SIGNAUX D'ALERTE

Là, direction les urgences !

Dans ces situations, pas de rendez-vous en ville : on oriente tout de suite vers le bon service d'urgences.

Hors grossesse

Urgences gynéco

- Douleur aiguë
- Fièvre
- Saignements moyens à abondants

Pour ne pas passer à côté d'une infection (pyélonéphrite, endométrite, salpingite…), d'une grossesse extra-utérine, d'une torsion d'annexe ou d'une hémorragie.

Pendant la grossesse

Urgences obstétricales

- Bébé bouge moins
- Perte de liquide amniotique
- Saignements au 2e ou 3e trimestre
- Choc sur le ventre
- Contractions
- **Toute fièvre ou frissons** (risque de listeria)

Signes d'hypertension (2e et 3e trimestres)

Urgences obstétricales

Maux de tête récents · **Mouches devant les yeux** · **Bourdonnements d'oreilles** · **Barre au creux de l'estomac** · **Vomissements inexpliqués**

Après l'accouchement

Urgences gynéco / obst.

Sein ou cicatrice (césarienne, épisiotomie, déchirure) douloureux, rouge ou qui coule (pus).

Mollet ou ventre

Urgences générales

- Mollet douloureux, rouge ou dur (grossesse, post-partum, surtout après césarienne)
- Après une opération : constipation prolongée, surtout avec vomissements

Ces critères ne sont pas exhaustifs : chaque situation est évaluée au cas par cas par le régulateur du SAS, selon aussi les délais de rendez-vous disponibles en ville.

Merci à celles qui ont écrit ces critères !

Document élaboré par le SAS sages-femmes

Conseil départemental de l'Ordre des sages-femmes du 93	**Véronique Simonnot**	Présidente
URPS	**Lise El Omari**	Présidente
URPS	**Chloé Fillon**	Vice-présidente
Réseau NEF	**Sabrina Hedhili**	Coordinatrice
SAMU 93	**Anne-Laure Feral Pierssens**	Cheffe de service

CPTS RoViRa

Diffusé par la CPTS RoViRa, mobilisée aux côtés du SAS. Informations fournies à titre indicatif : elles n'engagent pas la responsabilité civile ou pénale des organisations et personnes ayant participé à leur rédaction.